Hareket Kavramları Oyun Kartları

Bedenini, alanını, hareket hızını ve eşinle uyumunu fark et.

1 RESİMLERİ HAREKET KAVRAMLARIYLA EŞLEŞTİR

Kartlara bak. Her kavramı yetişkinle birlikte oku; sonra hareketi güvenli ve boş bir alanda uygula.



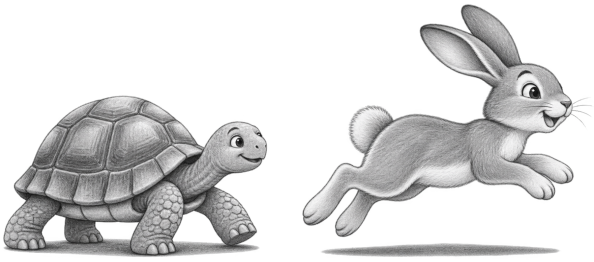
BEDENİM

Bir ayağını yere bas; sonra duruşunu değiştir.



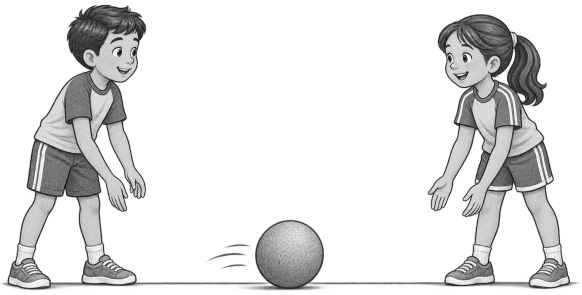
ALANIM

Çizgiler arasında kal; arkadaşına çarpmadan ilerle.



HAREKET HIZIM

Kaplumbağa gibi yavaş, tavşan gibi hızlı hareket et.



EŞİMLE HAREKET

Yumuşak topu eşine doğru yerde yuvarla.

Hareket Kavramları Oyun Kartları

Dört adımlı bir hareket oyunu planla, sonra sınıfta dene.

1 OYUNUNU DÖRT ADIMDA TASARLA

Her kutuya küçük bir resim veya işaret çiz. Oyunun başlamadan önce alanı kontrol et; kimseye çarpmadan hareket edilecek kadar boşluk bırak.

1 · ALANIMI SEÇİYORUM

Düz ve boş bir hareket alanı çiz.

2 · HAREKETİMİ SEÇİYORUM

Yürüme, durma, denge veya top yuvarlama.

3 · TEMPOYU BELİRLİYORUM

Yavaş mı, orta mı, hızlı mı?

4 · EŞİMLE UYUM KURUYORUM

Sıramı bekler ve güvenli uzaklık bırakırım.

OYUNU EŞİNLE DENE: ALANINI KORU, SIRANI BEKLE, HAREKETİNİ KONTROLLÜ YAP.