Ritme Göre Hareket Et

Alkış temposunu dinle, uygun hareketi seç ve kendi ritim dizini oluşturur.

1 TEMPOYU DİNLE VE BUL

Bir yetişkin aşağıdaki tempolardan birini alkışla göstersin. Dinlediğin aralığa uyan satırın yanındaki daireyi işaretle; her turda farklı bir tempo seçilsin.

YAVAŞ



ORTA



HIZLI



2 HER TEMPOYA BİR HAREKET SEÇ

Yavaş alkışta yerinde ağır adım; orta tempoda düzenli adım; hızlı tempoda küçük ve kontrollü el hareketi seçebilirsin. Koşma ve zıplama gerekmez.

BENİM SEÇTİĞİM HAREKETLER

Yavaş: _____

Orta: _____

Hızlı: _____

Ritme Göre Hareket Et

Dört vuruşluk ritim kur, hareketlerle eşleştir ve arkadaşınla paylaş.

1 RİTİM DİZİMİ OLUŞTUR

Aşağıdaki işaretleri kullanarak dört vuruşluk iki ritim dizisi kur. ● alkış, ○ dizine hafifçe dokunma, — bir vuruş bekleme demektir.

● ALKIŞ ○ DİZİNE DOKUN — BEKLE

1. DİZİM

1. vuruş	2. vuruş	3. vuruş	4. vuruş

2. DİZİM

1. vuruş	2. vuruş	3. vuruş	4. vuruş

2 ARKADAŞININ DİZİSİNİ DİNLE

Arkadaşının ritmini dinle ve dört vuruşu doğru sırayla tekrar et. İkiniz de hareket için yeterli alan bırakın; istemeyen öğrenci ritmi yalnızca parmağıyla gösterebilir.

RİTMİMİZİ ANLATIYORUM